

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
на 2022 – 2023 учебный год**

Составил руководитель ШСК: 

Кузнецов А.М.

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                                | Сроки          | Ответственные                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                             |                |                                                           |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями    | август         | Ответственный по ВР                                       |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов                        |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                     | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба     |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                | Руководитель школьного спортивного клуба                  |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                      |                |                                                           |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных                                                                                   | сентябрь       | Руководитель школьного спортивного клуба,                 |

|                                                                                                                                                   |                         |                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.                                                                      |                         | классные руководители                                                                                  |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                           | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба                                                               |
| Организация секций.                                                                                                                               | Сентябрь                | учителя физической культуры – руководители спортивных секций                                           |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                               | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                     | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов                                                                     |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                             | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба                                                               |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)                                                                                |                         |                                                                                                        |
| 4. Участие в районных соревнованиях                                                                                                               |                         |                                                                                                        |
| 5. Занятия физическими упражнениями во внеурочной деятельности                                                                                    |                         |                                                                                                        |
| Спортивный час.                                                                                                                                   | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                  |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                              | Ежедневно               |                                                                                                        |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:                                                                                                  |                         |                                                                                                        |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                          | Ноябрь                  | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                  |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                 | Ноябрь                  |                                                                                                        |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   | В течение года          | Классные руководители                                                                                  |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                        | 2 раза в год            | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                  |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Спортивная жизнь школы».                                                                        |                         |                                                                                                        |
| 7. Работа с родителями учащихся                                                                                                                   |                         |                                                                                                        |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                                      |                         | Классные руководители на классных родительских собраниях                                               |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                       | Первый триместр         | Классные руководители                                                                                  |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                                | В течение года          |                                                                                                        |
| Проведение совместных походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). Проведение Дней Здоровья | 1 раз в триместр        | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                  |